

**UN  
TROPEZÓN  
NO ES  
CAÍDA**



**si cuidás  
cada paso  
que das en  
tu trabajo**

## **DESPLAZAMIENTO SEGURO**

CONSEJOS PARA PREVENIR RESBALONES, TROPIEZOS Y CAÍDAS



GRUPO SANCOR SEGUROS

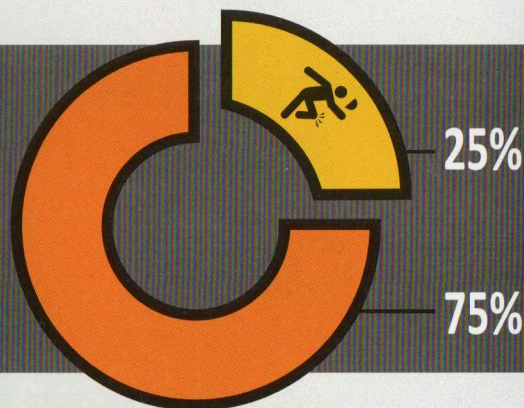


Los resbalones, tropiezos y caídas constituyen una de las principales causas de accidentes en todas las actividades económicas, desde la industria pesada hasta el trabajo administrativo. Además, las caídas representan un porcentaje importante de los accidentes en itinere, es decir, de los que ocurren durante el trayecto entre el hogar y el lugar de trabajo, o viceversa.



Las caídas a nivel representan el **25%** de los accidentes de trabajo.

- Resbalones, tropiezos y caídas
- Otros accidentes



## Las causas

La mayoría de accidentes por caídas del mismo nivel ocurren fundamentalmente por:

### 1. Malas condiciones de la superficie donde se transita

- Desniveles, superficies irregulares (escalones, rampas).
- Pisos mojados, con barro, hielo, nieve.
- Aberturas en el piso (bocas de inspección, pozos).
- Terrenos naturales con desniveles y cubiertos por vegetación.
- Derrames de productos o sustancias.
- Uso de productos de limpieza.
- Otros (mosaicos rotos, alfombras en mal estado, etc.).

### 2. Obstáculos en las vías de tránsito

- Partes sobresalientes de equipos, tuberías.
- Objetos que obstaculizan el paso (herramientas, cajas, contenedores, hierros, escombros).
- Cables a nivel del piso.
- Existencia de residuos en el suelo (basura, papeles, etc.).



Entre otras posibles causas cabe mencionar también la iluminación deficiente, ausencia o mal estado de escaleras, y el uso de calzado inadecuado por parte del trabajador.

## En el lugar de trabajo



- **Mantener limpio y ordenado el lugar de trabajo es fundamental.** Además de prevenir los accidentes, esta acción contribuye a generar un entorno más cómodo y agradable.



- **Guardá las herramientas** cuando termines de usarlas.

- No acumules objetos en los pasillos, escaleras o salidas de emergencia.

- Eliminá con rapidez los derrames, manchas de grasa y aceite y demás residuos y desperdicios.

- Cuando utilices equipamiento y/o maquinaria eléctrica, **evitá que las conexiones interrumpan el normal desplazamiento** de los trabajadores.



- **Todos los desniveles deben estar señalizados** (franja amarilla y negra con una inclinación de 45°). Si el suelo está desgastado o presenta irregularidades, es conveniente dar aviso al empleador o responsable de seguridad para que se realicen tareas de mantenimiento.

- Muchos accidentes se producen en las escaleras fijas. Para que las mismas resulten seguras, deben contar con pasamanos, recubrimientos antideslizantes en los escalones y buena iluminación. **Cuando transites por rampas o escaleras, no transportes cargas por encima de la cintura**, porque pueden afectar el equilibrio y la visibilidad. Además, subí o bajá peldaño por peldaño, sin apresurarte.



- Durante el transporte manual de materiales, la visibilidad del recorrido debe ser completa; **ver siempre por dónde se camina.** En caso de tener que realizar un mismo recorrido en forma repetida, y si la tarea lo permite, primero reconocé el terreno, planificá los movimientos y luego comenzá con la tarea.

- Es necesario asegurar adecuados niveles de iluminación en todas las zonas de trabajo.



- **Utilizar calzado adecuado según el tipo de trabajo que se realiza** (calzado de seguridad en la manipulación de materiales, botas impermeables en tareas de hormigonado, calzado resistente con suela de goma antideslizante cuando sea imprescindible transitar por suelos mojados o resbaladizos).



- Cuando se limpien superficies de tránsito lisas o poco abrasivas con agua o líquidos de limpieza, resulta conveniente señalizar e impedir la circulación por dicho sector.



## En la vía pública

Autocuidado y prudencia son dos aspectos claves que se deben poner en práctica al momento de transitar por la vía pública, tomando en cuenta que muchos de los accidentes que aquí ocurren suelen ser responsabilidad de los mismos peatones, motivados por la distracción o la prisa.



- El celular es una de las principales causas de distracción en la vía pública ya que te impide percibir las situaciones de riesgo. Evitá su uso.



- Esperá siempre sobre la vereda el momento adecuado para cruzar la calle.
- Cruzá la calle solo por los pasos peatonales establecidos o, si no existieran, por las esquinas. Antes de cruzar, mirá en la dirección en la que vienen los vehículos, luego hacia el lado opuesto, e iniciá el cruce solo cuando estés seguro de que no se acerca ningún vehículo. Realizá el cruce de la calle en línea recta y caminando con paso ágil, sin trotar ni correr.
- Respetá las indicaciones de los semáforos peatonales, cuando existen, o la luz verde de los semáforos vehiculares que circulan en igual sentido al tuyo.
- Nunca subas o bajes de un vehículo si el mismo está en movimiento, esperá a que se detenga por completo.
- No tomes atajos, ni improvises circulando por lugares que no constituyen vías de tránsito para peatones.
- Preferí un calzado cómodo con suela que permita una buena adherencia al piso. Los tacos altos son causa de una importante cantidad de caídas y esguinces de tobillo.





## CONTACTATE



Casa Central / Edificio Corporativo  
Ruta Nacional 34- Km. 257  
2322 - Sunchales  
Santa Fe - Argentina



Emergencias médicas:  
0 800 4444 ART (278)  
Consultas Generales:  
0 800 5555 ART (278)  
Línea Fax:  
0 800 888 3297



[www.prevencionart.com.ar](http://www.prevencionart.com.ar)



[info@prevencionart.com.ar](mailto:info@prevencionart.com.ar)  
[syso@prevencionart.com.ar](mailto:syso@prevencionart.com.ar)

**UN  
TROPEZÓN  
NO ES  
CAÍDA**



**si cuidás  
cada paso  
que das en  
tu trabajo**

## DESPLAZAMIENTO SEGURO

CONSEJOS PARA PREVENIR RESBALONES, TROIEZOS Y CAÍDAS